

Munkkiniemen



Apteekki

Munksnäs Apotek



Vähennä lääkejätteen määrää

Voit auttaa vähentämään lääkejätteen aiheuttamaa ympäristöhaittaa käyttämällä lääkkeitä tarkoituksenmukaisesti ja tuomalla tarpeettomat lääkkeet apteekkiin. Lääkkeiden turhaa käyttöä voit pyrkiä välttämään seuraavalla tavalla:

- Aloita uusi lääkehoito pienellä kokeilupakkauksella. Mikäli lääkettä joudutaan vielä vaihtamaan, ei käyttämättömäksi jää isoa määrää lääkettä.
- Mikäli lääkkeitä on käytössä paljon, kannattaa pohtia annosjakelun ottamista käyttöön. Annosjakelua on tarjolla useissa apteekeissa. Annosjakelussa asiakkaalle toimitetaan vain tarvittavat lääkkeet muutaman viikon erissä. Annospussipalvelu on apteekkien tarjoama maksullinen lisäpalvelu.
- Käytä reseptilääkettä aina lääkärin ohjeen mukaan. Säästösyistä annosta ei kannata pienentää omin päin, koska silloin lääkkeellä ei välttämättä saada haluttua tehoa. Liian isot annokset puolestaan voivat lisätä haittavaikutusten riskiä.
- Älä jätä lääkärin määräämää kuuria kesken - lääke tehoaa vain, jos sitä käytetään oikein.
- Osta lääkkeitä vain tarpeeseen ja pidä lääkekaapissa harkittu valikoima itsehoitolääkkeitä. Lääkkeitä ei kannata hankkia varmuuden vuoksi kuin poikkeustapauksissa. Suomessa on paljon apteekeja, joten lääke on helppo hankkia, kun sitä tarvitaan.
- Mikäli käytössäsi on paljon lääkkeitä, etkä ole varma niiden tarpeellisuudesta, kannattaa asia ottaa puheeksi lääkärin kanssa tai apteekissa. Monessa apteekissa on tarjolla Lääkehoidon kokonaisarviointi, jossa yhteistyössä lääkärin kanssa arvioidaan lääkehoitoa kokonaisuudessaan. Lääkityksen tarkistuspalvelussa puolestaan apteekin ammattilainen käy läpi käytössä olevat resepti- ja itsehoitoläkkeet, ja antaa ohjeet niiden oikeaan käyttöön. Molemmat palvelut ovat maksullisia.

Lääkejätteen palauttamisessa voit noudattaa oheista FIMEA:n ohjetta:

LÄÄKKEIDEN HÄVITTÄMINEN

Info@munkkiniemenapteekki.fi
www.munkkiniemenapteekki.fi

Professorintie 2, 00330 Helsinki
P. (09) 477 0100,
Fax (09) 241 0441

Palvelemme teitä:
Ark. 8.00-18.30
La. 9.00-15.00