



ANTIBIOOTTI EI PURE FLUNSSAAN

Flunssa on tavallisimmin viruksen aiheuttama sairaus, minkä takia antibiooteista ei ole hyötyä sen hoidossa. Flunssaan ei ole parantavaa lääkettä, mutta oireita voidaan lievittää ja tehdä sairastamisesta siedettävämpää. Tyyppioireita ovat kurkkukipu, nuha, nenän tukkoisuus, päänsärky ja kuume. Lääkkeiden valinnassa kannattaa käyttää apteekin asiantuntijan apua, koska monilla flunssan hoitoon käytettävillä lääkkeillä on haitallisia yhteisvaikutuksia muiden lääkkeiden kanssa.



Tavallisimmin flunssan oireisiin käytetään tulehduskipulääkkeitä tai parasetamolia, jotka poistavat särkyä ja laskevat kuumetta. Kipulääkkeillä on yhteisvaikutuksia muiden lääkkeiden kanssa ja osa sairauksista estää tulehduskipulääkkeiden käytön, joten farmaseutin asiantuntijuutta kannattaa hyödyntää lääkkeen valinnassa. Yskää voi helpottaa imeskeltävillä, nielua puuduttavilla tableteilla, hunajalla, höyryhengityksellä ja sängyn päädyn kohottamisella yöksi. Hankalaan yskään voi kokeilla myös yskänlääkettä, mutta kannattaa muistaa, ettei lapsille ja ikääntyneille suositella yskänlääkkeiden käyttöä. Yskänlääkkeillä voi olla yhteisvaikutuksia muiden lääkkeiden kanssa, mikä pitää huomioida erityisesti vanhempien ja monilääkittyjen potilaiden kohdalla.

Jos nuha ja tukkoinen nenä vaikeuttavat nukkumista, voi yöksi nenään annostella avaavaa nenäsumutetta. Avaavien nenäsumutteiden käyttö on kuitenkin rajattava mahdollisimman lyhyeen, koska pitkään käytettäessä ne voivat itsessään lisätä nenän tukkoisuutta.

Flunssan aikana on vältettävä urheilua. Sen sijaan flunssapotilas voi vointinsa mukaan käydä ulkona tai hoitaa kodin askareita.

Korkea kuume, voimakas väsymys ja hengityksen raskaus voivat olla keuhkokuumeen oireita, jolloin hoidosta on keskusteltava lääkärin kanssa. Lisäksi sairauden uusiutuminen pian paranemisen jälkeen voi olla merkki bakteerin aiheuttamasta jälkitaudista. Tällöin erityisesti vakavammat oireet kuuluvat lääkärin arvioitaviksi. Lääkärin vastaanotolla kannattaa käydä myös silloin, jos jokin perussairaus, kuten astma, hankaloittaa flunssan hoitoa.